

### การขยายผล

ผู้สนใจสามารถเรียนรู้ด้วยตนเอง เพื่อนำไปประกอบอาชีพเพื่อสร้างรายได้อีกทางหนึ่ง ให้กับตนเองและครอบครัว

### ความยั่งยืน

ความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตของครอบครัวและชุมชนที่ดีขึ้น



## กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ การทำแชมพูสมุนไพร ดอกอัญชัน



กองสวัสดิการสังคม  
องค์การบริหารส่วนตำบลรอบเมือง  
อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

## สรรพคุณ

สรรพคุณของดอกอัญชันมีมากมาย โดยเฉพาะในเรื่องของเส้นผมแทบจะเรียกว่าเป็นตัวเอกเลยทีเดียว เพราะดอกอัญชันช่วยรักษาอาการ**ผมร่วง**ได้ น้ำที่คั้นจากดอกอัญชัน หากนำมาทาหัว จะช่วยให้หัวหนาขึ้น ถ้านำไปทามผมจะช่วยให้ผมดกดำเงางามยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังใช้เป็นยาปลูกผม ให้ผมหนาขึ้น และยังสามารถใช้เป็นส่วนผสมของครีมนวดผมหรือแชมพูสระผมได้ดีอีกด้วย

หลายคนพอลูกน้อยคลอดออกมา ก็อดที่จะมองหน้าตาของลูกไม่ได้ว่าควรเพิ่มเติมส่วนไหนดี เพื่อที่โตขึ้นมา เขาจะได้ไม่อาย และสิ่งที่คนส่วนใหญ่ทำก็คือการไปเพิ่มตรงคิ้ว น่าจะดีที่สุดและวิธีที่ไม่มีผลข้างเคียงเลยก็เห็นจะเป็นการทำคิ้วหนาด้วยดอกอัญชัน โดยคุณแม่ส่วนใหญ่จะวาดลวดลายคิ้วขึ้นจึงให้ลูกน้อยด้วยดอกอัญชันตั้งแต่อายุวัยเพียงไม่กี่เดือนกันแล้ว โดยที่คุณแม่ไม่ต้องกลัวอันตรายต่อผิวหนังลูกน้อย เพราะเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ 100% ไม่มีผลข้างเคียงต่อลูกน้อยอย่างแน่นอน ดอกอัญชันจึงเป็นที่นิยมสำหรับคนทั่วไปในการใช้ปลูกผมดก วาดคิ้วหนา

แชมพูสมุนไพรสกัดจากดอกอัญชันม่วงดอกอัญชันขาวและทองพันชั่ง ทำความสะอาดและบำรุงเส้นผม ลดปัญหาผมหงอก ผมร่วง ลดอาการคันและรังแค ช่วยให้เส้นผมดกดำ นุ่มสลวย เงางาม มีน้ำหนัก



## วัตถุดิบ

1. N8000 1 กิโลกรัม (หัวเชื้อแชมพู ทำให้ผมลื่น นุ่ม)
  2. เกลือ 147 กรัม กิโลกรัม (เป็นสารจับชั้น)
  3. ลาโนลีน 35 กรัม (บำรุงผมให้นุ่มลื่น เป็นไขมันแกะ)
  4. ผงฟอง 47 กรัม (ทำให้เกิดฟอง)
  5. สารเคติลจับหนืด (ช่วยสร้างความเข้มข้น หนืด )
  6. ดอกอัญชัน 100 กรัม ต้มน้ำ 2 ลิตร (บำรุงรากผม ตกดำ และเงางาม)
  7. น้ำเปล่า 3 ลิตร (สามารถเติมได้ถึง 4 ลิตร ถ้าไม่ชอบหนืดมาก)
- (สูตรนี้ บรรจุขวดขนาด 240 ml. ได้ 20 ขวด)

## ขั้นตอนการทำ

1. ต้มดอกอัญชันในน้ำ 2 ลิตร ให้เดือด กรองเอาแต่น้ำ
2. ละลายลาโนลีนใส่แก้วด้วยน้ำร้อน(ต้ม) พักไว้
3. แช่ผงฟองในน้ำ (อุณหภูมิปกติ) ให้นิ่มละลายง่าย
4. เท N8000 ลงในภาชนะก้นเรียบ แล้วคนไปทางเดียวกัน ให้ N8000 เปลี่ยนสีเป็นขาวขุ่น
5. ใส่ น้ำอัญชันที่กรองแล้ว คนไปเรื่อยๆ
6. ใส่ ลาโนลีน ผงฟอง เกลือ เคติลจับหนืดเติมน้ำที่ละน้อย ให้ได้ความหนืดเข้มข้นตาม